

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

СОГЛАСОВАНО

И.А. Минеева
 Директор
 МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 февраля 2025 г.

| Прием пищи наименование блюда и (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|---------------|-------------|------------|------|---------------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС, СВО | | | | | | | | | | | | | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | | | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,9 | 175 | 7,18 | 4,64 | 42,01 | 238,68 | 0,10 | | | 17,66 | 53,27 | 9,83 | 1,00 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Итого | | 20,76 | 15,74 | 83,36 | 558,53 | 0,22 | | | 30,72 | 81,41 | 17,61 | 2,06 | 71,09 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС, СВО | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04 | 205 | 1,54 | 4,97 | 10,15 | 91,79 | 0,04 | | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18 | 90 | 8,57 | 6,77 | 3,61 | 110,24 | 0,07 | | | 35,96 | 137,19 | 35,50 | 0,61 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 41,03 | 217,13 | 0,04 | | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,00 | 0,15 | | 0,68 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 1,13 | |
| Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 421,13 | 45 | 3,60 | 0,45 | 20,70 | 99,00 | 0,18 | | 0,77 | 13,05 | 58,50 | 18,90 | 1,35 | |
| Итого | | 21,18 | 16,81 | 109,64 | 673,66 | 0,73 | | | 1,72 | 87,98 | 358,13 | 102,47 | 4,21 |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48 | 150 | 8,32 | 7,81 | 33,21 | 237,09 | 0,08 | | | 112,21 | 102,69 | 13,13 | 0,85 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 11,72 | 8,31 | 69,91 | 407,09 | 0,20 | | | 0,20 | 132,21 | 136,19 | 25,33 | 4,40 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 февраля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции и, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|--------------------------|-------------------------|-------|--------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Котлеты, биточки. мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | | | | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,9 | 175 | 7,18 | 4,64 | 42,01 | 238,68 | 0,10 | | | | 17,66 | 53,27 | 9,83 | 1,00 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Итого | | 20,76 | 15,74 | 83,36 | 558,53 | 0,22 | | | | 30,72 | 81,41 | 17,61 | 2,06 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04 | 205 | 1,54 | 4,97 | 10,15 | 91,79 | 0,04 | | | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18 | 90 | 8,57 | 6,77 | 3,61 | 110,24 | 0,07 | | | | 35,96 | 137,19 | 35,50 | 0,61 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 41,03 | 217,13 | 0,04 | | | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,00 | 0,15 | | | 0,68 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 1,13 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13 | 45 | 3,60 | 0,45 | 20,70 | 99,00 | 0,18 | | | 0,77 | 13,05 | 58,50 | 18,90 | 1,35 | |
| Итого | | 21,18 | 16,81 | 109,64 | 673,66 | 0,73 | | | 1,72 | 87,98 | 358,13 | 102,47 | 4,21 | 164,43 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 февраля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04 | 205 | 1,54 | 4,97 | 10,15 | 91,79 | 0,04 | | | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18 | 90 | 8,57 | 6,77 | 3,61 | 110,24 | 0,07 | | | | 35,96 | 137,19 | 35,50 | 0,61 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 41,03 | 217,13 | 0,04 | | | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,00 | 0,15 | | | 0,68 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 1,13 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13 | 45 | 3,60 | 0,45 | 20,70 | 99,00 | 0,18 | | | 0,77 | 13,05 | 58,50 | 18,90 | 1,35 | |
| Итого | | 21,18 | 16,81 | 109,64 | 673,66 | 0,73 | | | 1,72 | 87,98 | 358,13 | 102,47 | 4,21 | 79,73 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Плюшка московская ; 433,09 | 75 | 6,46 | 5,00 | 43,72 | 245,49 | 0,10 | | | | 21,03 | 58,85 | 10,03 | 0,78 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 7,46 | 5,20 | 63,92 | 337,49 | 0,12 | | | 0,20 | 35,03 | 72,85 | 18,03 | 3,58 | 45,00 |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор



И.А. Мешкина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 февраля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата), ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 60/40 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02 | 185 | 6,97 | 4,44 | 44,48 | 245,99 | 0,11 | | | | 18,32 | 56,31 | 10,39 | 1,06 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 20,21 | 16,09 | 83,31 | 559,47 | 0,22 | | | | 32,07 | 82,22 | 18,28 | 2,02 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата), ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05 | 255 | 1,89 | 6,03 | 12,64 | 112,70 | 0,06 | | | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Рыба запеченная с овощами; 591,18 | 90 | 8,57 | 6,77 | 3,61 | 110,24 | 0,07 | | | | 35,96 | 137,19 | 35,50 | 0,61 | |
| Рис отварной с маслом; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 41,03 | 217,13 | 0,04 | | | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Чай витаминизированный; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 19,13 | 17,57 | 96,98 | 622,57 | 0,64 | | | 0,27 | 84,18 | 340,79 | 97,56 | 3,51 | 95,02 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 февраля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 60/40 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02 | 185 | 6,97 | 4,44 | 44,48 | 245,99 | 0,11 | | | | 18,32 | 56,31 | 10,39 | 1,06 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 20,21 | 16,09 | 83,31 | 559,47 | 0,22 | | | | 32,07 | 82,22 | 18,28 | 2,02 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05 | 255 | 1,89 | 6,03 | 12,64 | 112,70 | 0,06 | | | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Рыба запеченная с овощами; 591,18 | 90 | 8,57 | 6,77 | 3,61 | 110,24 | 0,07 | | | | 35,96 | 137,19 | 35,50 | 0,61 | |
| Рис отварной с маслом; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 41,03 | 217,13 | 0,04 | | | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Чай витаминизированный; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,00 | 0,15 | | | 0,68 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 1,13 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,13 | 45 | 3,60 | 0,45 | 20,70 | 99,00 | 0,18 | | | 0,77 | 13,05 | 58,50 | 18,90 | 1,35 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 21,97 | 18,31 | 129,40 | 769,37 | 0,78 | | | 1,72 | 109,13 | 382,14 | 115,86 | 6,76 | 191,24 |


 Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор



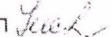
УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


 И.П. Круглий

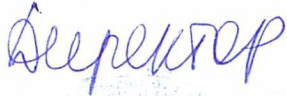
Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 февраля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 60/40 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02 | 185 | 6,97 | 4,44 | 44,48 | 245,99 | 0,11 | | | | 18,32 | 56,31 | 10,39 | 1,06 | |
| Чай с сахаром; 28,3 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 20,21 | 16,09 | 83,31 | 559,47 | 0,22 | | | | 32,07 | 82,22 | 18,28 | 2,02 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05 | 255 | 1,89 | 6,03 | 12,64 | 112,70 | 0,06 | | | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18 | 90 | 8,57 | 6,77 | 3,61 | 110,24 | 0,07 | | | | 35,96 | 137,19 | 35,50 | 0,61 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 41,03 | 217,13 | 0,04 | | | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 19,13 | 17,57 | 96,98 | 622,57 | 0,64 | | | 0,27 | 84,18 | 340,79 | 97,56 | 3,51 | 93,10 |

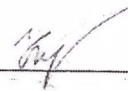
Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО




УТВЕРЖДАЮ


Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 февраля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СВО 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 60/40 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02 | 185 | 6,97 | 4,44 | 44,48 | 245,99 | 0,11 | | | | 18,32 | 56,31 | 10,39 | 1,06 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 20,21 | 16,09 | 83,31 | 559,47 | 0,22 | | | | 32,07 | 82,22 | 18,28 | 2,02 | |
| Обед СВО 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05 | 255 | 1,89 | 6,03 | 12,64 | 112,70 | 0,06 | | | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18 | 90 | 8,57 | 6,77 | 3,61 | 110,24 | 0,07 | | | | 35,96 | 137,19 | 35,50 | 0,61 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 41,03 | 217,13 | 0,04 | | | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,00 | 0,15 | | | 0,68 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 1,13 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13 | 45 | 3,60 | 0,45 | 20,70 | 99,00 | 0,18 | | | 0,77 | 13,05 | 58,50 | 18,90 | 1,35 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 21,97 | 18,31 | 129,40 | 769,37 | 0,78 | | | 1,72 | 109,13 | 382,14 | 115,86 | 6,76 | 171,36 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.