

СОГЛАСОВАНО



Меню для организации питания в лагерях дневного пребывания

05 июня 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак												
Запеканка творожная со сгущенным молоком; 232,08	165	26,13	12,79	29,94	344,00	0,09		274,14	324,59	37,74	0,87	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25						
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14	0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		29,41	20,44	61,47	552,60	0,48	0,60	284,54	353,59	43,34	1,89	
Обед												
Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами; 494,23	60	1,16	6,07	3,02	71,92	0,02		31,48	22,17	11,25	0,42	
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		10,14	25,90	11,06	0,71	
Мясо птицы отварное (на суп); 109,02	20	6,00	5,29	0,24	72,17	0,03		5,56	44,77	5,50	0,38	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01		3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		11,64	113,25	75,18	2,55	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90			0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10		6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12		8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		36,75	34,06	134,80	986,14	0,52		77,18	269,22	122,39	5,86	226,20

Начальник ОДП Исламова Н.А.