

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


И.П. Крутикий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 февраля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции н. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|-----------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС, СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48 | 150 | 8,32 | 7,81 | 33,21 | 237,09 | 0,08 | | | | 112,21 | 102,69 | 13,13 | 0,85 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 11,96 | 8,65 | 82,46 | 455,79 | 0,25 | | | 0,60 | 138,11 | 140,79 | 28,63 | 4,30 | 71,09 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС, СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2 | 250 | 5,91 | 4,55 | 23,49 | 158,55 | 0,25 | | | 1,98 | 36,77 | 87,23 | 35,88 | 2,08 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 60/30 | 11,97 | 13,81 | 12,52 | 222,17 | 0,01 | | | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Каша рисовая вязкая с маслом ; 181,48 | 155 | 2,47 | 3,99 | 24,97 | 146,27 | 0,03 | | | | 6,81 | 51,45 | 16,83 | 0,37 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 25,15 | 22,95 | 101,26 | 710,89 | 0,51 | | | 1,98 | 61,94 | 201,81 | 72,11 | 4,25 | 79,73 |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48 | 150 | 8,32 | 7,81 | 33,21 | 237,09 | 0,08 | | | | 112,21 | 102,69 | 13,13 | 0,85 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 11,72 | 8,31 | 69,91 | 407,09 | 0,20 | | | 0,20 | 132,21 | 136,19 | 25,33 | 4,40 | 71,09 |

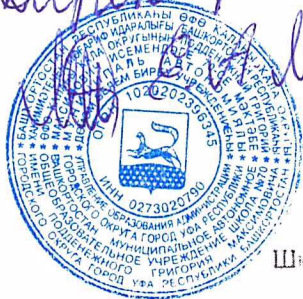
Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Директор

И.П. Крутилий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 февраля 2025 г.

| Примечание, наименование блюда | Масса порции п. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|-----------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,19 | 200 | 4,73 | 3,69 | 18,89 | 127,98 | 0,20 | | | | 29,42 | 69,78 | 28,70 | 1,66 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 60/30 | 11,97 | 13,81 | 12,52 | 222,17 | 0,01 | | | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Каша рисовая вязкая с маслом ; 181,48 | 155 | 2,47 | 3,99 | 24,97 | 146,27 | 0,03 | | | | 6,81 | 51,45 | 16,83 | 0,37 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 23,97 | 22,09 | 96,66 | 680,32 | 0,46 | | | | 54,59 | 184,36 | 64,93 | 3,83 | 79,73 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Курник*; 453,64 | 100 | 11,86 | 12,26 | 28,36 | 270,71 | 0,13 | | | | 30,22 | 114,70 | 20,73 | 1,22 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Итого | | 11,86 | 12,26 | 38,34 | 310,61 | 0,13 | | | | 30,52 | 114,70 | 20,73 | 1,25 | 45,00 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа




И.П. Крутлий

Щадящее меню для организации питания обучающихся.

03 февраля 2025 г.

| Примем пищу, наименование блюда | Масса порции н. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витаминны (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---|----------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48 | 150 | 8,32 | 7,81 | 33,21 | 237,09 | 0,08 | | | | 112,21 | 102,69 | 13,13 | 0,85 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 11,96 | 8,65 | 82,46 | 455,79 | 0,25 | | | 0,60 | 138,11 | 140,79 | 28,63 | 4,30 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2 | 250 | 5,91 | 4,55 | 23,49 | 158,55 | 0,25 | | | 1,98 | 36,77 | 87,23 | 35,88 | 2,08 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 60/30 | 11,97 | 13,81 | 12,52 | 222,17 | 0,01 | | | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Каца рисовая вязкая с маслом ; 181,48 | 155 | 2,47 | 3,99 | 24,97 | 146,27 | 0,03 | | | | 6,81 | 51,45 | 16,83 | 0,37 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 25,15 | 22,95 | 101,26 | 710,89 | 0,51 | | | 1,98 | 61,94 | 201,81 | 72,11 | 4,25 | 164,43 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ


Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 февраля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (к. л) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цель |
|---|---------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата), ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром; 211,61 | 170 | 8,89 | 8,77 | 37,67 | 265,97 | 0,09 | | | | 126,65 | 116,27 | 14,85 | 0,96 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 11,73 | 9,51 | 81,42 | 458,67 | 0,22 | | | | 150,55 | 147,87 | 28,95 | 4,16 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата), ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом; 129,2 | 250 | 5,91 | 4,55 | 23,49 | 158,55 | 0,25 | | | 1,98 | 36,77 | 87,23 | 35,88 | 2,08 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 60/40 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Каша рисовая вязкая с маслом; 181,55 | 185 | 2,96 | 4,07 | 29,99 | 169,05 | 0,03 | | | | 7,71 | 61,50 | 20,20 | 0,44 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,09 | 20,42 | 99,61 | 666,25 | 0,51 | | | 1,98 | 63,71 | 213,33 | 76,32 | 4,35 | 95,02 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

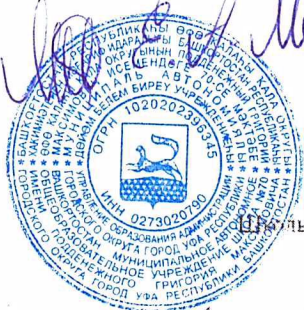
03 февраля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СВО 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром; 211,61 | 170 | 8,89 | 8,77 | 37,67 | 265,97 | 0,09 | | | | 126,65 | 116,27 | 14,85 | 0,96 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 11,73 | 9,51 | 81,42 | 458,67 | 0,22 | | | | 150,55 | 147,87 | 28,95 | 4,16 | |
| Обед СВО 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом; 129,2 | 250 | 5,91 | 4,55 | 23,49 | 158,55 | 0,25 | | | 1,98 | 36,77 | 87,23 | 35,88 | 2,08 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 60/40 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Каша рисовая вязкая с маслом; 181,55 | 185 | 2,96 | 4,07 | 29,99 | 169,05 | 0,03 | | | | 7,71 | 61,50 | 20,20 | 0,44 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,09 | 20,42 | 99,61 | 666,25 | 0,51 | | | 1,98 | 63,71 | 213,33 | 76,32 | 4,35 | 171,36 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор
И.А. Мещетко



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Питательное меню для организации питания обучающихся.

03 февраля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции н. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|--------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СОП 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61 | 170 | 8,89 | 8,77 | 37,67 | 265,97 | 0,09 | | | | 126,65 | 116,27 | 14,85 | 0,96 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 11,35 | 14,87 | 64,25 | 436,75 | 0,19 | | | 0,08 | 134,87 | 138,17 | 19,05 | 1,76 | 81,36 |
| Обед СОП 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с говядом ; 129,2 | 250 | 5,01 | 4,55 | 23,49 | 158,55 | 0,25 | | | 1,98 | 36,77 | 87,23 | 35,88 | 2,08 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 60/40 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Каша рисовая вязкая с маслом ; 181,55 | 185 | 2,96 | 4,07 | 29,99 | 169,05 | 0,03 | | | | 7,71 | 61,50 | 20,20 | 0,44 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,09 | 20,42 | 99,61 | 666,25 | 0,51 | | | 1,98 | 63,71 | 213,33 | 76,32 | 4,35 | 93,10 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ


Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

03 февраля 2025 г.

| Прием пищи. наименование блюда | Масса порции н, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (к-л) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цель |
|--|--------------------------|-------------------------|-------|-------|--|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61 | 170 | 8,89 | 8,77 | 37,67 | 265,97 | 0,09 | | | | 126,65 | 116,27 | 14,85 | 0,96 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 11,73 | 9,51 | 81,42 | 458,67 | 0,22 | | | | 150,55 | 147,87 | 28,95 | 4,16 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2 | 250 | 5,91 | 4,55 | 23,49 | 158,55 | 0,25 | | | 1,98 | 36,77 | 87,23 | 35,88 | 2,08 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 60/40 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Каша рисовая вязкая с маслом ; 181,55 | 185 | 2,96 | 4,07 | 29,99 | 169,05 | 0,03 | | | | 7,71 | 61,50 | 20,20 | 0,44 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,09 | 20,42 | 99,61 | 666,25 | 0,51 | | | 1,98 | 63,71 | 213,33 | 76,32 | 4,35 | 191,24 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.