

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Школа № 70 им.Г.М.Подденежного
городского округа город Уфа
Республики Башкортостан

Согласовано на заседании педагогического совета МАОУ Школа № 70 им.Г.М.Подденежного го г.Уфа РБ протокол № 8 от 20.03.2025 г.	Согласовано на заседании родительского комитета МАОУ Школа № 70 им.Г.М.Подденежного го г.Уфа РБ протокол № 3 от 20.03.2025 г.	Согласовано на заседании совета старшекласников МАОУ Школа № 70 им.Г.М.Подденежного го г.Уфа РБ протокол № 3 от 20.03.2025 г.	Утверждаю Директор МАОУ Школа № 70 им.Г.М.Подденежного го г.Уфа РБ  А.А.Милейко  пр. № 107 от 21.03.2025
--	---	--	--

Положение
о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ)

-приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. N 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

- постановления Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2021 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Уставом МАОУ Школа № 70 имени Г.М.Подденежного городского округа город Уфа Республики Башкортостан

-Основными образовательными программами МАОУ Школа № 70 имени Г.М.Подденежного городского округа город Уфа Республики Башкортостан.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся МАОУ Школа № 70 им. Г.М.Подденежного (далее – Школа) в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной аттестации.

1.3. Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школе самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора.

2.2. С целью обеспечения качественного выполнения обучающимися основных образовательных программ с учетом здоровьесберегающих технологий учебный год делится на четверти. После каждой четверти предусмотрены каникулы, за счет чего достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход).

2.3. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели

- во 2–8, 10 классах — 34 учебных недели

- в 9,11 - 34 учебных недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися государственной итоговой аттестации.

2.5. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с отделом по образованию.

2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе используется следующий календарный учебный график:

- 1 четверть – сентябрь, октябрь;
- осенние каникулы – конец октября начало ноября – 8 дней;
- 2 четверть – ноябрь, декабрь;
- зимние каникулы – конец декабря - начало января – 15 дней;
- 3 четверть – январь, февраль, март;
- дополнительные каникулы (1 класс) – 7 дней в феврале;
- весенние каникулы – конец марта - начало апреля – 8 дней;
- 4 четверть – апрель, май;
- летние каникулы – июнь, июль, август.

2.8. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.9. В Школе обучение осуществляется в одну смену

2.10. Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписаниями и планами внеурочной деятельности и дополнительного образования.

2.11. Учебные занятия начинаются в 8.30.

2.12. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

2.13. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели:

- для обучающихся 1-х классов устанавливается:
 - ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
 - учебные занятия проводятся в 1 смену;
 - организован облегчённый учебный день в середине учебной недели;
 - проводится не более 4-х уроков в день;
 - в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
 - обучение без домашних заданий;
 - продолжительность урока в 1 полугодии - 35 минут, во 2 полугодии – 45 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5 - 2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

2.14. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4 уроках.

2.15. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет не более 45 минут.

2.16. Расписание звонков в течение учебной недели:

2-11 классы

1 урок	08.30-09.10
2 урок	09.20-10.00
3 урок	10.20-11.00
4 урок	11.20-12.00
5 урок	12.10-12.50
6 урок	13.00-13.50
7 урок	14.50-15.30

1 классы

Сентябрь-октябрь		Ноябрь-декабрь		Январь-май	
1 урок	08.30-09.00	1 урок	08.30-09.05	1 урок	08.30-09.10
2 урок	09.15-09.50	2 урок	09.15-09.50	2 урок	09.20-10.00
Динамическая пауза	09.50-10.30	Динамическая пауза	09.50-10.30	Динамическая пауза	10.00-10.40
3 урок	10.30-11.05	3 урок	10.30-11.05	3 урок	10.40-11.20
		4 урок	11.25-12.00	4 урок	11.40-12.20
				5 урок	12.30-13.10

2.17. Вход обучающихся в Школу на учебные занятия разрешен с 08.10 час. не позднее 8 часов 20 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

2.18. Обучающиеся дежурного класса должны приходить в Школу не позднее 8 часов 00 минут.

2.19. Установить предварительный звонок на первый урок – 8 ч. 25 мин.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Организация питания обучающихся в Школе осуществляет в школьной столовой по установленному графику (приложение 1).

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа в рамках дополнительного образования организуется в соответствии с расписанием (приложение 2) и учитывает возрастные особенности

обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности, занятий дополнительного образования регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5. Режим двигательной активности обучающихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки или в формате теоретических занятий.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

6. Режим трудовых занятий обучающихся

6.1. В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

6.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета Школы.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.
- в 4–5 классах — 2 ч.
- в 6–8 классах — 2,5 ч.
- в 9–11 классах — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

8.1. Организация и проведение промежуточной аттестации регламентируется положением «О формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся МАОУ Школа № 70 имени Г.М.Подденежного».

8.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся 9, 11 классах устанавливаются Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки.