

**В МБОУ Школа № 70 во 2А, 3А,4Б классах реализуется программа
«Разговор о здоровом и правильном питании»
ПЕДАГОГИ**

Воробьева Лариса Валерьевна - учитель начальных классов

Шишова Алевтина Александровна- учитель начальных классов

Милейко Екатерина Анатольевна- учитель начальных классов

ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ

Формирование у детей основ культуры питания как одной из составляющих здорового образа жизни.

РЕЗУЛЬТАТ ПРОГРАММЫ

В результате изучения курса младшие школьники получают представления:

- о правилах и основах рационального питания,
- о необходимости соблюдения гигиены питания;
- о полезных продуктах питания;
- о структуре ежедневного рациона питания;
- об ассортименте наиболее типичных продуктов питания;
- об особенностях питания в летний и зимний периоды, причинах вызывающих изменение в рационе питания;
- об основных группах питательных веществ – белках, жирах, углеводах, витаминах и минеральных солях, функциях этих веществ в организме;
- умения:

Полученные знания позволят детям ориентироваться в ассортименте наиболее типичных продуктов питания, сознательно выбирать наиболее полезные.

Обучающиеся смогут оценивать свой рацион и режим питания с точки зрения соответствия требованиям здорового образа жизни и с учётом границ личностной активности корректировать несоответствия.

Обучающиеся получают знания и навыки, связанные с этикетом в области питания с, что в определённой степени повлияет на успешность их социальной адаптации, установление контактов с другими людьми.